

PSYCHOEDUKATIONSGRUPPE

DER SPEZIALAMBULANZ FÜR BIPOLEARE ERKRANKUNGEN

- WANN:** jeden Mittwoch von 14:00 - 15:00
- WER:** Patient*innen mit einer bipolaren Erkrankung
(stationär und ambulant)
- WO:** im Seminarraum im Erdgeschoss der Klinischen Abt.
Auenbruggerplatz 31, 8036 Graz

Die Zuweisung erfolgt über Ihren behandelnden Arzt bzw. Ihrer behandelnden Ärztin.
Anmeldung (wenn Sie nicht stationär im Haus sind) bitte per E-Mail an:
bipolar-spezialambulanz@medunigraz.at

Es werden folgende **Inhalte** besprochen:

- Biologische Grundlagen
 - Medikation
 - Frühwarnzeichen
 - Krisenplan
- 
- Kognition
 - Stressregulation
 - Tagesstruktur
 - Lifestyle



Ein Informationsangebot der Spezialambulanz

